

## Faste aktiviteter i Det Åbne Dagcenter på Plejecenter Bakkegården

Ugedag	Aktivitet
<b>Mandag</b>	Årstids-bestemte aktiviteter.
<b>Tirsdag formiddag</b>	Spil som f.eks. Petanque - ledet af frivillige.
<b>Tirsdag formiddag</b>	<p>Siddende gymnastik, hvilket vil sige, at stort set alle kan deltage. De fleste af kroppens muskler bliver rørt, så selv om vi sidder, lykkes det mange at få sund sved på panden.</p> <p>Efter gymnastikken spiller vi bold, har sanglege eller slutter af med en sang.  <b>Kom og deltag, vi får os ofte et godt grin !</b></p>
<b>Tirsdag eftermiddag</b>	<p>Kl. 14.00 kommer der seks damer i dagcentret til socialt samvær over en kop kaffe m/brød enten i Paletten, på Terrassen eller i Orangeriet.</p> <p>Der er mulighed for en gåtur sammen med en af Damerne.</p>
<b>Tirsdag eftermiddag</b>	Periodevis er der dans på programmet. Her danser frivillige med sammen med alle, som har lyst til en "sving-om".
<b>Onsdag eftermiddag</b>	Oplæsning v/A.M. Hvideland.
<b>Torsdag formiddag</b>	<p>Torsdag formiddag er der mulighed for at synge af karsken bælg. Der vil også, hvis lysten er der, kunne synges andre dage.</p> <p>Vi synger gerne årstidens sange, men også den lidt mere muntre genre, så kom og deltag, det er god motion for krop og sjæl !          Der arrangeres endvidere af og til musikquiz.</p>
<b>Torsdag eftermiddag</b>	<p>Vi starter med kaffe kl. 14.00, og derefter spilles der banko.</p> <p>Metha Lyager, formand for Bakkegårdens Venner er opråber, og andre medlemmer fra Bakkegårdens Venner giver en hjælpende hånd, så der er hjælp at få om nødvendigt.</p> <p>Alle er velkomne - også borgere udefra.</p> <p>Pris pr. kort 7 kr.          Pris for tre kort 20 kr.</p>
<b>Pensionistbussen Carlsvoغن</b>	<b>Hver 4. uge</b> kommer pensionistbussen til Bakkegården. Der bliver planlagt køreture efter ønske og behov - det kan være "ud i det blå" eller til et planlagt sted.